

Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

Orientações para festividades em casa



A forma mais segura de passar o Natal e o Réveillon é ficar em casa e celebrar apenas com as pessoas que moram com você. Se vai receber convidados, você estará exposto a diferentes níveis de contágio.



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

Orientações para festividades em casa

Nenhuma medida é capaz de impedir totalmente a transmissão da Covid-19. Para diminuir os riscos ao receber amigos ou familiares, siga as orientações para preparo dos alimentos e do ambiente.

Ambiente e convidados

- 1 Limite o número de convidados de acordo com o tamanho do espaço, permitindo que as pessoas mantenham distância de 2 metros entre si;
- 2 Oriente seus convidados a levarem suas próprias máscaras;
- 3 Evite música alta para que as pessoas não tenham que gritar ou falar alto. Caso alguém esteja contaminado com o vírus, lançará um número maior de partículas virais no ambiente;



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

Orientações para festividades em casa

- 4 Dê preferência a locais abertos ou bem ventilados. Evite o uso de ar condicionado;
- 5 Não deixe que os convidados formem filas para serem servidos;
- 6 Oriente os convidados a não se sentarem todos reunidos na hora da ceia. Organize espaços separados para pessoas que moram juntas;
- 7 Tenha sabão e papel para secagem de mãos disponíveis no banheiro. Evite o uso de toalhas de pano;
- 8 Disponibilize álcool em gel nos ambientes;
- 9 Utilize lixeiras com pedais para que as pessoas descartem seus lixos sem precisar colocar as mãos na tampa. Lave as mãos após esvaziar a lata de lixo.



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

Orientações para festividades em casa

Preparo e forma de servir os alimentos

Esta será uma confraternização diferente: evite compartilhar a ceia. O ideal é orientar seus convidados a levar sua própria comida e bebida.

Caso não seja possível, siga as orientações:

- 1 Lave as mãos antes de preparar a comida e use máscara durante o preparo;
- 2 Limite o número de pessoas no ambiente em que a comida estiver sendo preparada ou manuseada;
- 3 Caso ofereça bebidas, disponibilize-as em embalagens individuais (latas ou garrafas), arrumadas em baldes com gelo, para que as pessoas possam se servir sozinhas;



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

Covid-19: preservar a vida é o melhor presente neste fim de ano

Orientações para festividades em casa

- 4 Ofereça condimentos, molhos para salada ou temperos embalados individualmente, sempre que possível;
- 5 Evite o compartilhamento de utensílios para servir a comida. Pratos e bebidas em recipientes não individuais devem ser servidos por uma única pessoa. O responsável deve lavar as mãos antes de servir e sempre usar a máscara;
- 6 Após o evento, lave toda a louça em água corrente e com detergente, ou use a máquina de lavar louças.

